



El futuro es de todos

Mininterior



UNIDAD NACIONAL DE PROTECCIÓN

# Así se *Vivió* Febrero 2021



SUBDIRECCIÓN DE  
TALENTO  
HUMANO  
UNIDAD NACIONAL DE PROTECCIÓN



#SeresHumanosProtegiendoSeresHumanos



@UNPColombia

## INFORMACIÓN ADQUISICIÓN DE SUBSIDIO DE VIVIENDA

Realizar feria de Vivienda para incentivar y facilitar a la adquisición de vivienda para el personal que a la fecha no cuenta con vivienda propia. Se programó la asesoría de vivienda con las Cajas de compensación familiar de COMFACESAR, COMFAMILIAR Santander, COMFAMILIAR HUILA, CONFANDI, Y CAFAM en la que los asesores de las Cajas explicarían las diferentes modalidades para acceder al subsidio familiar, esta invitación se hizo extensiva a todos los servidores afiliados a las diferentes CCF.

**Ponente:** Verónica Atehortúa.

**Logros alcanzados:** Promover la adquisición de vivienda propia en los servidores de la UNP, así como la facilidad para acceder al subsidio de vivienda.

**Ciudades Participantes:** Aguachica, Aracataca, Barranquilla, La Paz, Huila, Cali y Bogotá.

## OTORGAMIENTO DEL AUXILIO EDUCATIVO PARA LOS SERVIDORES DE PLANTA DE LA UNP

Contribuir con el desarrollo, de capacidades, destrezas, habilidades y competencias de los servidores de la UNP, por medio del otorgamiento de un auxilio educativo para la formación formal (técnico, tecnólogo pre y posuniversitario); Con el fin de apoyar el acceso, permanencia y culminación de los programas de los diferentes ciclos de educación formal que cursan los servidores de planta vinculados bajo el régimen de Carrera Administrativa, y de Libre Nombramiento y Remoción, cuyos cargos se encuentren en los niveles: Asistencial, Técnico, y Profesional, se llevó a cabo el otorgamiento de auxilios educativos a los 12 servidores de la UNP que cumplieron con los requisitos estipulados en las Resoluciones 0019 de 2020 y 0909 de 2020.

**Logros alcanzados:** Contribuir con un apoyo económico con el cual los servidores financien sus estudios formales y así fomentar el crecimiento personal y profesional en los servidores .

**Ciudades Participantes:** Bogotá, Ibagué y Medellín .

## TALLER VIRTUAL DEL USO DE LA BICICLETA

Incentivar el uso de la bicicleta como medio de transporte y promover el incentivo por su uso de acuerdo con la reglamentación. **(Promoción del uso de la bicicleta como medio de transporte alternativo)** Con el propósito de incentivar el uso de la bicicleta no solo como uso deportivo, sino como medio de transporte, se llevó a cabo en compañía de la CCF CAFAM, el taller "La bicicleta como estilo de vida", en el cual se expusieron los beneficios para la salud otorgados por el uso de esta, recomendaciones en cuanto a las características de las bicicletas de acuerdo con la estatura de la persona, así mismo, se nombraron los elementos de seguridad requeridos para este ejercicio. Por otra parte, se resaltó el programa que se viene desarrollando en la UNP con los servidores biciusuarios, quienes como beneficio obtienen un día de descanso remunerado, finalmente el taller concluyó con una sesión de ejercicio de cardio en bicicleta estática y/o bicicleta con rodillos en las llantas, según la disponibilidad de las mismas en las casas de los asistentes.

**Ponente:** Cafam

**Logros alcanzados:** Se mostró los beneficios del uso de la bicicleta y se incentivo a los servidores a hacer uso de esta.

**Ciudades Participantes:** Bogotá con 15 participantes el 18/02/2021

## ENTREGA CALENDARIO UNP 2021

Se hizo entrega del calendario de la UNP 2021, el cual cuenta con dibujos que representan los valores de nuestro código de integridad los cuales fueron diseñados por los hijos de nuestros servidores inscritos en la convocatoria realizada en el mes de noviembre de 2020.

**Logros alcanzados:** Participación de los hijos de los servidores en el diseño del calendario y entrega de los mismos, los cuales son ubicados en los puestos de trabajo a nivel nacional.

**Ciudades Participantes:** Nivel nacional



## ASESORÍA PRESENCIAL COORSEPRK

Establecer convenios con el comercio, con el fin de lograr descuentos y beneficios a los usuarios en diferentes servicios de acuerdo con preferencias, Los servidores de las sedes de Puente Aranda y Américas tuvieron la oportunidad de conocer los beneficios y planes exequiales ofrecidos por nuestro aliado COORSEPRK

**Ponente:** Heidy Yolanda Becerra .

**Logros alcanzados:** Afiliación de los servidores y su núcleo familiar a planes exequiales .

**Ciudades Participantes:** Bogotá



**COORSEPRK - CAPILLAS DE LA FE** invita a todos los colaboradores de la Unidad Nacional de Protección a proteger a su grupo familiar vinculándolos al plan exequial, el cual cuenta con amplia cobertura a nivel nacional y con un equipo humano idóneo, preparado para apoyar a nuestras familias en el doloroso momento de la pérdida de un ser querido, este 3 y 17 de febrero en las instalaciones de la Oficina Principal.

**GRUPO FAMILIAR TITULAR + 11 BENEFICIARIOS**

- 4 personas sin límite de edad dentro de los cuales pueden estar el titular, padres, suegros, Cónyuge o compañero(a)
- 7 personas hasta tercer grado de consanguinidad o afinidad menores de 65 años dentro de los cuales pueden estar: hijos, hermanos, sobrinos, primos, tíos, nietos.

✓ PLAN PRESIDENCIAL \$12.600 COP

- Cubrimiento a nivel nacional sin límites perimetrales
- 100% de servicios en 1. 900 Funerarias y 860 Cementerios
- Planes accesorios adicionales:

**Mayor Información**

- HEIDY YOLANDA BECERRA  
Coordinador Producto Empresarial  
Móvil - 311.231.8497
- Paola Vargas  
Móvil - 321.287.00.23

**DIRECCIÓN FINAL DE DESTINATARIOS**  
Boque Cemiterio 6  
Altamir \$10000

**PLAN MASCOTAS (Servicio Cremación) \$ 4.000**

SERVICIO AL CLIENTE #523 Email - comercial7@capillasdelafe.com

## ASESORÍA PRESENCIAL PRICESMART

Establecer convenios con el comercio, con el fin de lograr descuentos y beneficios a los usuarios en diferentes servicios de acuerdo con preferencias, Dando continuidad a la alianza con la cadena de supermercados Pricesmart se realizó la asesoría presencial en la sede de Puente Aranda, en esta los servidores tuvieron la oportunidad de afiliarse o renovar la membrecía de la tarjeta.

**Ponente:** Marcela Cifuentes.

**Logros alcanzados:** Los servidores adquirieron la membrecía del supermercado y de esta forma poder acceder a los beneficios de la misma.

**Ciudades Participantes:** Bogotá en 3/02/2021 - 4/02/2021



**PRICESMART**  
Membership Shopping

Aún puedes acceder a los beneficios del convenio de la UNP

¡ AFÍLIATE O RENUEVA TU MEMBRECÍA YA !

¡No te lo pierdas!

RECLAMA UN OBSEQUIO

**MEMBRECÍA DIAMOND:**  
Para uso personal. Costo anual: \$110.000 (Incluido)  
Incluye: 2 Tarjetas

**CONTACTO**

Nombre: Marcela Cifuentes Celular: 318 270 3124  
Hora y fecha: Febrero 04 11: 00am - 3:00pm Lugar: Carrera 58 # 10 - 51

**CLICK & GO**  
Compra y recoge. PriceSmart.com

Para más información visítanos en [www.PriceSmart.com.co](http://www.PriceSmart.com.co) o en nuestras redes sociales como @PriceSmartCO

## CONVENIO PROGRAMA SERVIMOS

Establecer convenios con el comercio, con el fin de lograr descuentos y beneficios a los usuarios en diferentes servicios de acuerdo con preferencias, Se da a conocer por medio de correo informativo los diferentes convenios que ofrece el Programa Servimos de la Función Pública, dentro de los que se encuentran alianzas con instituciones educativas, de turismo, salud y financieras.

**Ponente:** Departamento de la Función Pública.

**Logros alcanzados:** Los servidores podrán acceder a los beneficios ofrecidos por los aliados comerciales.

**Ciudades Participantes:** Nivel nacional, el 10/02/2021.



## CAMINATA ECOLÓGICA: PÁRAMO DE SUMAPAZ

Incentivar la calidad de vida y reconocimientos de senderos ecológicos por medio de caminatas ecológicas. (Caminatas ecológicas), Con el acompañamiento del IDRDR, se llevó a cabo la caminata ecológica al Paramo de Sumapaz mediante la aplicación Google Earth, un recorrido en el que se conoció algo de historia del lugar, diversidad de flora y fauna que habita en el lugar, así mismo, se recalcó la importancia de la conservación de este gran patrimonio de nuestro país.

**Ponente:** Leidy Díaz.

**Logros alcanzados:** Se brindó un espacio de unión, esparcimiento y aprendizaje con los servidores y sus familias.

**Ciudades Participantes:** Bogotá, Cali, Dabeiba, Ibagué, Popayán, Neiva y San Vicente del Caguan con 19 participantes el 13/02/2021.



## FERIA FINANCIERA

Se realizó una feria financiera en la cual se contó con la participación presencial de 13 entidades financieras y 16 en asesoría virtual, en las cuales cada una de estas presentaron los diferentes productos y tasas para créditos tanto de libranzas como rotativos disponibles para los servidores de la UNP, cabe aclarar, que en la modalidad presencial, se realizó en las sedes de Puente Aranda y Américas de 8 a 12 y de 2 a 5pm, y con el fin, de que las personas que se encuentran fuera de Bogotá tuvieran la oportunidad de participar, se realizó la presentación de los asesores con sus respectivos portafolios de forma virtual via Teams. En esta última, se dio inicio de la jornada con la charla "Finanzas personales" en compañía con la CCF CAFAM, en la cual un experto en el tema dio recomendaciones para llevar unas finanzas personales sanas y organizadas en las que se debe partir por un presupuesto con base a los ingresos y no realizando gastos innecesarios. De igual forma y gracias a este evento, se cuenta con la información de los asesores asignados para la Entidad, en caso de que alguno de nuestros colaboradores requiera de esta información la cual pueden solicitar al correo [Bienestar@unp.gov.co](mailto:Bienestar@unp.gov.co)

**Participantes:** Entidades financieras participantes.

**Logros alcanzados:** Se presentaron portafolios de servicios financieros con los cuales los servidores pueden tomar decisiones en el momento de solicitar un préstamo.

**Ciudades Participantes:** Arauca, Barrancabermeja, Barranquilla, Bogotá, Cali, Dabeiba, Ibagué, Medellín, Neiva, Palestina - Caldas, Pasto, Popayán, San Vicente del Caguán y Santamarta, 50 participantes los días 23,24,25 y 26.



## CÓDIGO INTEGRIDAD

Promover el conocimiento y aplicación del código de integridad de la UNP. A fin de promover la implementación del Código de Integridad en el obrar de los servidores de la UNP, se divulgó por correo institucional una pieza gráfica con la definición y los valores del mismo, de esta forma se da inicio a las actividades que en el transcurso del año se desarrollarán para familiarizarnos con esta importante herramienta.

**Ponente:** Grupo de Bienestar e Incentivos

**Logros alcanzados:** Se sensibilizó a los servidores la importancia del Código de Integridad

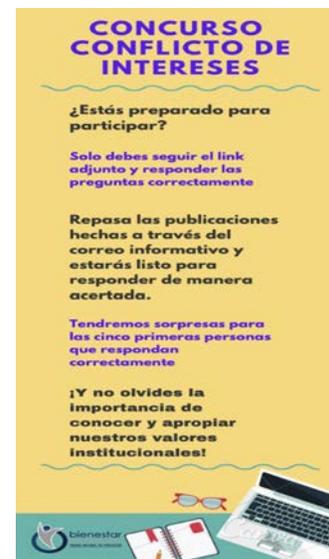
**Ciudades Participantes:** Nivel Nacional el 25/02/2021



## CONCURSO CONFLICTO DE INTERESES

Desarrollar campañas de intervención y socialización del Conflicto de Intereses. Con la finalidad de desarrollar la sensibilización de conflicto de intereses se llevó a cabo un concurso en el cual los servidores ingresaban al enlace de la pieza gráfica y contestaban preguntas relacionadas con el código de integridad y el artículo 40 del Código Único Disciplinario que cita la definición de este aspecto, para este fin, se contó con la participación de 9 servidores de los cuales 5 contestaron acertadamente las respuestas y quienes recibieron un premio por parte del Grupo de Bienestar e Incentivos.

**Ciudades Participantes:** Bogotá, Cali, Ibagué, Manizales y Miranda – Cauca, 9 participantes 26/02/2021



## FESTIVAL DE SOLISTAS CAFAM

Atender las necesidades de protección, ocio, identidad, aprendizaje del empleado y su familia; para mejorar sus niveles de salud, vivienda, recreación, cultura y educación, Con motivo del FESTIVAL DE SOLISTAS DE CAFAM, los servidores Helio Rojas y Franklin Zabaleta, representaron a la UNP, mostrando sus cualidades artísticas y dejando el nombre de nuestra Entidad en alto

**Ponente:** Caja de Compensación Familiar Cafam

**Logros alcanzados:** Se promovió la participación de los servidores en actividades culturales

**Ciudades Participantes:** Bogotá y Popayán 2 participantes el 25/02/2021



## CAPACITACIÓN “BIENESTAR FISICO, SOCIAL Y MENTAL”

### (Estilos de vida saludable, Prevención consumo de alcohol y drogas, Riesgo cardiovascular, Cuidado Auditivo)

Informar a los funcionarios y/o contratistas sobre los diferentes temas de promoción y prevención que permitan controlar y mejorar el estado de salud manteniendo un bienestar físico, social y mental en la ejecución de sus actividades y el trabajo en casa, con el fin de prevenir enfermedades asociadas al riesgo cardiovascular, riesgo auditivo y malos hábitos alimenticios.

La capacitación se lleva a cabo el martes 23 de febrero de 09:00am a 10:00am, se realizó al grupo de solicitudes de protección obteniendo una asistencia de 20 participantes por medio de la plataforma Microsoft Teams, Temas tratados:

- Estilos de vida saludable (dieta equilibrada, ejercicio físico, hábitos tóxicos, higiene y actividad social)
- Prevención consumo de alcohol y drogas (Alcohol, tabaco, Sustancias Psicoactivas)
- Riesgo cardiovascular
- Cuidado auditivo

**Ponente:** Lorena Sierra – Asesor SST Positiva

**Ciudades Participantes.** • Bogotá, 20 participantes el 23/02/2021



## CAPACITACIÓN Y EVALUACIÓN PESV

Cumplir el ciclo de capacitación y evaluación correspondiente para poder realizar la prueba de idoneidad y así mismo certificar a los agentes escoltas para conducir vehículos de la UNP. La capacitación se lleva a cabo en una jornada que consta de 9:00 am a 12:00 pm, posteriormente la evaluación consta de 25 preguntas de selección múltiple se lleva a cabo en el mismo tiempo estimado de la primera actividad por Microsoft Teams, liderada por el señor Edgar Cifuentes a todos los funcionarios que se inscriban con antelación.

**Ponente:** Edgar Cifuentes

**Logros alcanzados:** Comprobar por medio de una evaluación virtual, que el funcionario posee los conocimientos teóricos para presentar la prueba practica “Idoneidad” y poder conducir vehículos de la UNP.

**Ciudades Participantes:** Bogotá, Caquetá, Pandores, Guaviare, 6 participantes el 9 y 11 febrero de 2021.

## CAPACITACIÓN BRIGADA DE EMERGENCIAS

Que todos los brigadistas adquieran conocimientos, técnicas y el entrenamiento adecuado en aspectos de primeros auxilios, control de incendios, evacuación, rescate y salvamento ante una emergencia que se presente.

24/02/2021: Se realiza capacitación de Brigada de emergencias Básica sobre “**Primeros Auxilios Básicos**”, donde se dieron a conocer conceptos básicos, objetivos de la brigada y analizar las características de la prestación de los primeros auxilios para así llevarlos a cabo en la ocurrencia de una emergencia dentro de las instalaciones de la UNP, realizada por un médico especialista.

25/02/2021: Se realiza capacitación de Brigada de emergencias Avanzada sobre “**Técnicas de Valoración secundaria**” con el fin de que los funcionarios y/o contratistas identifiquen, reconozcan y desarrollen habilidades de la valoración secundaria de las víctimas en caso de la ocurrencia de una emergencia dentro de las instalaciones de la UNP. Fue realizada por un enfermero especialista.

**Ponente:** Adriana Patricia Caballero, Luis Alejandro Hernandez.

**Logros alcanzados:** Se evidenció participación en la capacitación programada.

**Ciudades Participantes:** 24/02/2021: En la actividad participaron las ciudades de Pereira, Bogotá, Barrancabermeja, Tumaco, Ibagué, Cúcuta, Medellín, Neiva, Bucaramanga, Popayán, Cali y el 25/02/2021: En la actividad participaron las ciudades de Ibagué, Bucaramanga, Cali, Medellín, Bogotá, Popayán, Arauca, Neiva, Cúcuta, Barranquilla.



## ENTREGA DE EPP

Dotar a los trabajadores con los elementos de protección personal para minimizar la propagación del virus SARS Cov-2 (Covid-19).

En lo transcurrido del año, se han entregado los siguientes elementos de protección.

TAPABOCAS	GUANTES	KIT	GEL ANTIBACTERIAL	CARETAS FACIALES
6489	5341	340	554	229

**Logros alcanzados:** Entregar los elementos de protección personal como medida de prevención en el contagio del virus SARS Cov-2 (Covid-19)

**Ciudades Participantes:** Bogotá, Neiva, Cali, Popayán, Medellín, Barranquilla, Montería, Cartagena, Arauca, Villavicencio, Cúcuta.

## PAUSAS ACTIVAS

Realizar las pausas activas a nivel nacional, de una forma presencial, para así mismo minimizar el riesgo latente de alguna situación ergonómica por la posición sedente de la actividad administrativa la cual se desempeña la mayor parte del tiempo. La actividad se realiza en las horas de la mañana en las diferentes sedes de la UNP, a nivel nacional, dando cobertura a las personas que se encuentran en las oficinas los días programados.

**Ponente:** Fisioterapeuta- ARL Positiva

**Logros alcanzados:** Minimizar de una manera considerable el riesgo de lesiones osteomusculares.

**Ciudades Participantes:** Bogotá las 3 sedes, Neiva, Cali, Villavicencio, Popayán, Medellín, Bucaramanga, Barranquilla, 82 participantes 15-17-18-24 Y 26 de febrero 2021.



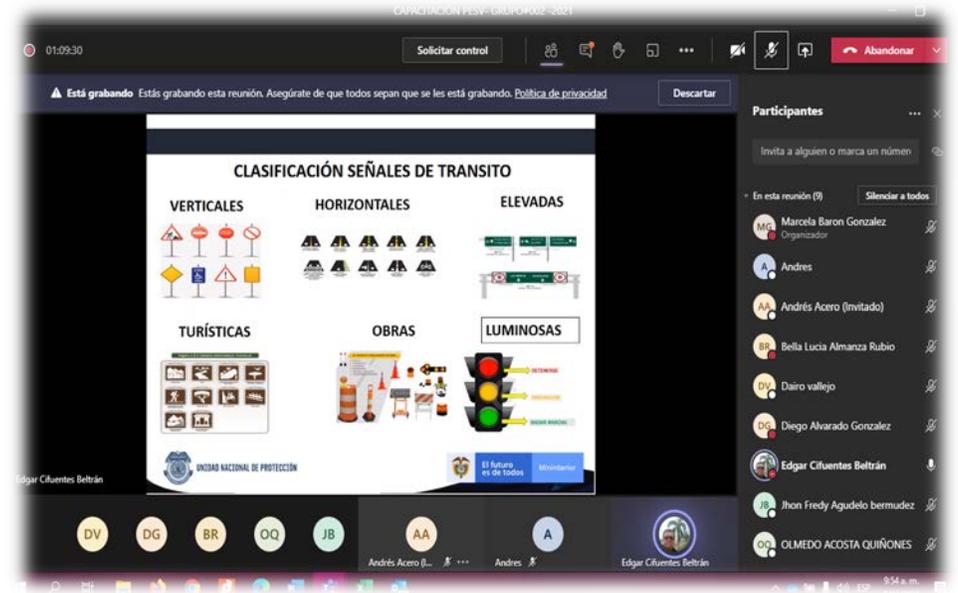
## CAPACITACIÓN PESV A NIVEL ADMINISTRATIVO

Capacitar a las diferentes áreas administrativas de la ciudad de Bogota en todo el tema relacionado con el plan estratégico de seguridad vial, específicamente en el tema de comportamientos seguros en la vía. La capacitación se lleva a cabo en una intensidad horaria de 9:00 a 11: 00 am por la plataforma Microsoft Teams a las áreas de: [Tesorería](#), [Contabilidad](#), [Control Disciplinario Interno](#).

**Ponente:** Sharon Yorely Olaya Neira – ARL Positiva

**Logros alcanzados:** Lograr que todas las áreas de la entidad se capaciten en temas relacionados al Plan Estratégico de Seguridad Vial y así mismo lo pongan en práctica tanto en la vida laboral como personal.

**Ciudades Participantes:** Bogotá 5 participantes el 19/02/2021



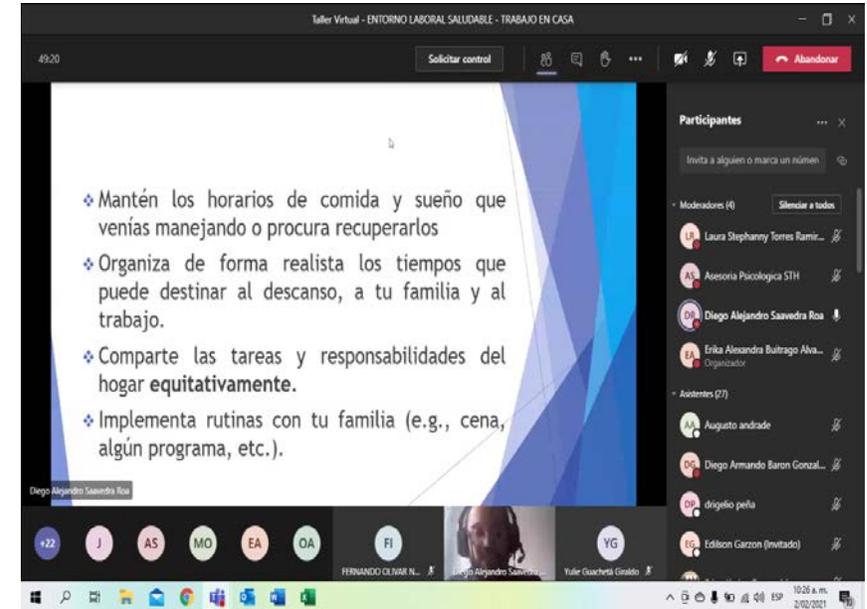
## ENTORNO LABORAL SALUDABLE – TRABAJO EN CASA

Brindar recomendaciones para el trabajo en casa y la optimización del tiempo en familia. Taller virtual de promoción y prevención psicosocial, mediante herramientas audiovisuales como videos y juegos con el fin de promover y optimizar el autocuidado comprendiendo que por la situación actual nos encontramos desarrollando multitareas en el mismo espacio (cuidado de los niños, responsabilidades del hogar y el trabajo).

**Ponente:** Diego Alejandro Saavedra Roa

**Logros alcanzados:** Los participantes identifican los estilos de comunicación, principalmente el que predomina en cada uno de ellos, por todo lo anterior se promueven estrategias para practicar e instaurar la comunicación asertiva en los diferentes contextos.

**Ciudades Participantes:** Barranquilla, Bogotá, Ibagué y Medellín, 27 participantes el 2/02/2021.



## SALUD MENTAL EN EL AISLAMIENTO

Brindar recomendaciones para promover la salud mental y pautas de autocuidado. Taller virtual de promoción y prevención psicosocial, en el cual mediante herramientas audiovisuales como videos y juegos se promueven y optimizan las practicas asociadas con el cuidado de la salud mental comprendiendo las consecuencias y beneficios que acarrea esta práctica. Todo lo anterior entendiendo la situación actual de aislamiento.

**Ponente:** María Luz González de Ortega

**Logros alcanzados:** Los asistentes conocieron e identificaron las estrategias que optimizan la salud mental, así como las estrategias que promueven el autocuidado. Todo lo anterior con el fin de prevenir enfermedades, promocionar la salud y las medidas de cuidado.

**Ciudades Participantes:** Arauca, Armenia, Barranquilla, Bogotá, Bucaramanga, Ibagué, Medellín y Tumaco, 29 participantes el 09/02/2021

## HIGIENE DEL SUEÑO

Promover las estrategias de higiene del sueño, la importancia de esta práctica comprendiendo las medidas de autocuidado y los beneficios que acarrea estas medidas. Taller virtual de promoción y prevención psicosocial, mediante herramientas audiovisuales como videos y juegos se promueven y optimizan las practicas asociadas con la higiene del sueño comprendiendo las consecuencias y beneficios que acarrea esta práctica. Adicionalmente se aclaran los posibles trastornos del sueño y la importancia de acudir a servicios de salud en caso de identificar dificultades en el hábito del descanso.

**Ponente:** Laura Stephanny Torres Ramírez

**Logros alcanzados:** Los asistentes conocieron e identificaron las estrategias que optimizan el buen descanso, reconocen los pro y contra de practicarlas. Todo lo anterior con el fin de prevenir enfermedades, promocionar la salud y las medidas de autocuidado.

**Ciudades Participantes:** Arauca, Barranquilla, Bogotá, Bucaramanga, Cali, Ibagué, Manizales, Medellín y Neiva, 39 participantes el 16/02/2021



## RESILIENCIA NACIENDO DEL DOLOR

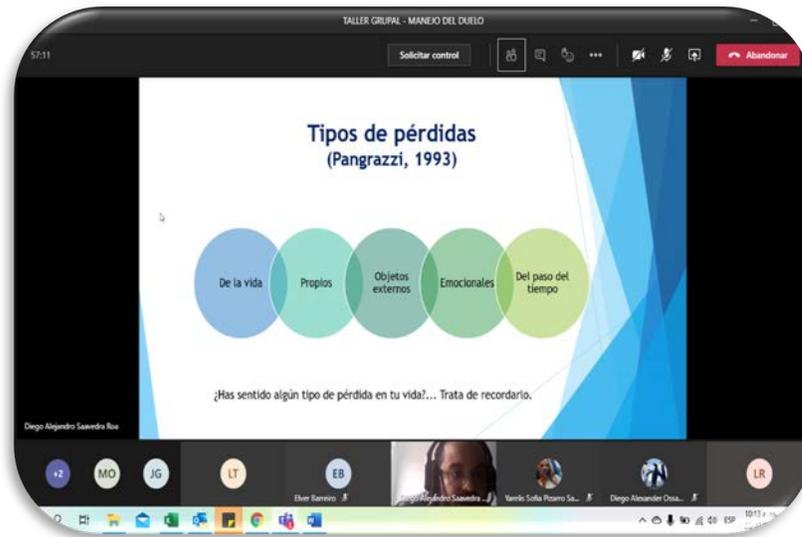
Realizar intervención psicosocial conforme a los resultados de la batería de instrumentos aplicada en la UNP, brindando herramientas para gestionar la resiliencia. Taller de promoción y prevención psicosocial en modalidad virtual, en el cual inicialmente se aclaran las reglas de la actividad. Se procede mediante el material audiovisual a explicar qué es la resiliencia, cuál es su naturaleza, sus tipos y como promoverla. Por medio de ejemplos se consolida la información.

**Ponente:** Gilda Parra

**Logros alcanzados:** Los asistentes a la actividad comprendieron que es la resiliencia, como promoverla y gestionarla ante las diferentes pérdidas o crisis a lo largo de la vida y en los diferentes contextos que se pueden evidenciar

**Ciudades Participantes:** Apartadó, Bogotá, Ibagué y Medellín, 5 participantes el 19/02/2021





## MANEJO DEL DUELO

Promover la identificación sobre la naturaleza del duelo, así como sus diferentes expresiones enfatizando en la importancia de comprender que es un proceso natural e individual. Se brindan estrategias con el fin de promover el proceso de duelo con fin saludable. **Taller de promoción y prevención psicosocial en modalidad virtual**, en el cual inicialmente se aclaran las reglas de la actividad y se brinda la información del equipo de asesoría psicológica en caso de identificar la necesidad un acompañamiento individual. Se procede mediante el material audiovisual a explicar qué es duelo, cuál es su naturaleza, qué tipos de duelo existen, las características que lo acompañan y porque se habla de un proceso de duelo. Por medio de juegos visuales se consolidan los conceptos; se finaliza enseñando y practicando el ejercicio de respiración diafragmática comprendiendo que esta técnica nos permite regular las emociones.

**Ponente:** Diego Alejandro Saavedra Roa

**Logros alcanzados:** Los asistentes a la actividad comprendieron el proceso de duelo, identificaron los diferentes tipos, así como las diferentes expresiones que lo acompañan, además se brindaron estrategias para alcanzar un duelo elaborado o sano.

**Ciudades Participantes:** Apartadó, Bogotá, Ibagué y Medellín. 14 participantes el 24/03/2021

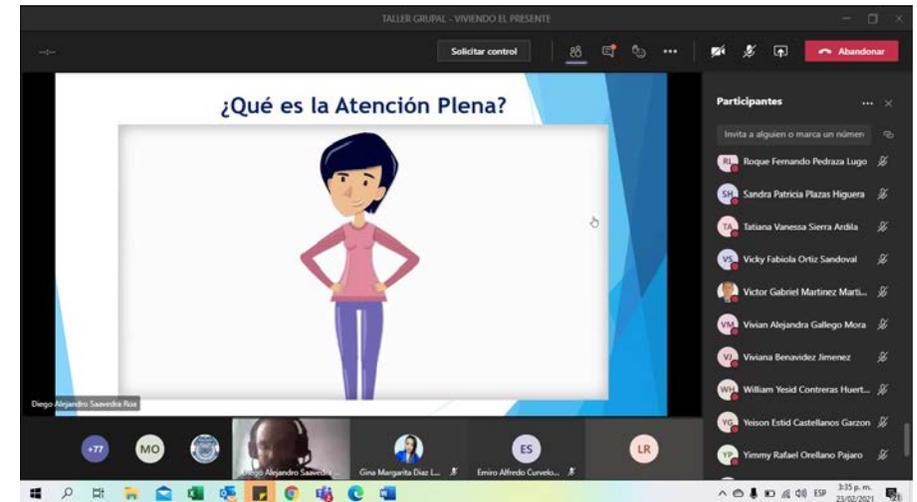
## VIVIENDO EL PRESENTE, PARA EL TALENTO HUMANO QUE, EN LA UNP ORIENTA Y ATIENDE VÍCTIMAS DEL CONFLICTO

Comprender la importancia del entrenamiento en atención plena para tolerar malestar psicológico y dar un primer acercamiento a la habilidad para vivir el momento presente, Taller de promoción y prevención psicosocial en modalidad virtual, en el cual inicialmente se aclaran las reglas de la actividad y se brinda la información del equipo de asesoría psicológica en caso de identificar la necesidad un acompañamiento individual. Se procede mediante el material audiovisual a explicar el objetivo de la actividad de conciencia plena. Por medio de dos actividades vivenciales (escáner corporal y por medio de un alimento) se realiza el primer acercamiento a vivir el momento presente.

**Ponente:** Diego Alejandro Saavedra Roa

**Logros alcanzados:** Los asistentes a la actividad comprendieron la importancia de gestionar la conciencia plena, así como que su objetivo no es únicamente la relajación sino potenciar la atención en diferentes contextos y gozar al máximo el momento presente.

**Ciudades Participantes:** Bogotá, Bucaramanga, Cali, Ibagué y Pasto, 72 participantes el 23/02/2021





SUBDIRECCIÓN DE  
TALENTO  
HUMANO  
UNIDAD NACIONAL DE PROTECCIÓN



## NÚMEROS DE CONTACTO GRUPOS DE TALENTO HUMANO

- **SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO:** 3103826022
  - **BIENESTAR:** 3102437546
- **ASISTENCIA PSICOLÓGICA:** 3212771747-3102439680
  - ✓ Línea Principal: 3212771747 / Laura Stephanny Torres
  - ✓ Línea 2: 3102439680 / Diego Alejandro Saavedra
  - ✓ Línea 3: 3102439715/ Maria Luz Gonzalez

*Así se  
Vivió*  
Febrero 2021



SUBDIRECCIÓN DE  
TALENTO  
HUMANO  
UNIDAD NACIONAL DE PROTECCIÓN



seguridad  
y salud  
en el  
trabajo  
UNIDAD NACIONAL DE PROTECCIÓN

## Sala Amiga

La Subdirección de Talento Humano te recuerda que en la oficina Puente Aranda, torre B, primer piso, se encuentra permanentemente a disposición la Sala Amiga de la Familia Lactante del Entorno Laboral.

El objetivo de la Sala Amiga es garantizar las condiciones adecuadas para la extracción y conservación de la leche materna, bajo normas técnicas de seguridad, para luego transportarla al hogar y disponer de ella, para alimentar al bebé en ausencia temporal de la madre.

Si requieres hacer uso de la sala, insíbete en el correo electrónico [bienestar@unp.gov.co](mailto:bienestar@unp.gov.co) o en la línea 3102437546.

El Grupo de Capacitación, Bienestar y Seguridad y Salud en el Trabajo está a tu servicio



SUBDIRECCIÓN DE  
TALENTO  
HUMANO



El futuro  
es de todos

Ministerio del Interior

Así se  
**Vivió**

Febrero 2021

#SeresHumanosProtegiendoSeresHumanos

Recuerde



SUBDIRECCIÓN DE  
TALENTO  
HUMANO  
UNIDAD NACIONAL DE PROTECCIÓN



## CONDICIONES PARA LA PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES DE BIENESTAR

Mediante comunicación interna MEM19-00004506 del 22 de febrero del año en curso, la Unidad Nacional de Protección a través de la Subdirección de Talento Humano - Bienestar, dio a conocer a los servidores de planta las condiciones para la participación en actividades de bienestar. Las actividades que se realizan son aquellas que se encuentran establecidas en el Plan de Bienestar, Estímulos e Incentivos y se disponen de recursos públicos y de alianzas estratégicas para su ejecución. Por consiguiente, los servidores de planta que se inscriben voluntariamente a dichas actividades deben tener en cuenta las siguientes condiciones:

1. Aportar la información completa y necesaria al momento de realizar su inscripción.
2. Diligenciar los formatos de asistencia y de evaluación de la actividad.
3. Portar los documentos de identificación personal.
4. Cumplir con su asistencia en la fecha y horario establecido para la actividad.
5. Presentar un comportamiento ejemplar y decoroso durante el desarrollo de cada actividad.
6. Las inscripciones son personales e intransferibles.
7. En caso de inasistencia injustificada deberá realizar el reintegro de los costos que la entidad asumió por su participación.

Así se  
**Vivió**

Febrero 2021



SUBDIRECCIÓN DE  
TALENTO  
HUMANO  
UNIDAD NACIONAL DE PROTECCIÓN



## CONOCE LOS SERVICIOS DE ASESORÍA PSICOLÓGICA DE LA UNP

Así como necesitas especialistas para diversas zonas del cuerpo también necesitas uno para mantener tu salud mental, por tal motivo la Unidad Nacional de Protección mediante la Subdirección de Talento Humano – Seguridad y Salud en el Trabajo, cuenta con profesionales expertos en el área para atender los servicios de asesoría Psicológica que se presenten.

¿Pero en qué momento debemos pedir ayuda Psicológica?

- Crees que la vida no tiene sentido.
- Sientes una tristeza profunda y constante.
- Tienes ataques de inseguridad o miedo.
- Vives mal humorado y peleando por todo.
- Tienes constantes pensamientos pesimistas.
- Físicamente experimentas desaliento.

Si necesitas recibir una Asesoría Psicológica la podrás solicitar a través del correo institucional [asesoria.psicologica@unp.gov.co](mailto:asesoria.psicologica@unp.gov.co) o mediante una llamada telefónica al 3212771747.

Así se  
**Vivió**  
Febrero 2021



SUBDIRECCIÓN DE  
TALENTO  
HUMANO  
UNIDAD NACIONAL DE PROTECCIÓN



## BIBLIOTECA UNP

Con el objetivo de promover el hábito de la lectura en los servidores públicos, la Unidad Nacional de Protección mediante la Subdirección de Talento Humano – Bienestar creó la “Biblioteca UNP”, gracias a las donaciones de los servidores. Los servidores interesados en conocer los libros disponibles podrán acercarse a la Subdirección de Talento - Bienestar y realizar el préstamo del libro que deseen leer. Una vez realizado el préstamo las responsabilidades a tener en cuenta son las siguientes:

- 1) PLAZO: Hacer devolución del material prestado en 2 meses.
- 2) En caso de incumplimiento de los plazos de devolución anteriormente establecidos, el equipo de Bienestar de la Subdirección de Talento Humano se comunicará con el funcionario para la entrega inmediata del mismo.
- 3) En caso de extravío, destrucción o deterioro del libro se adoptará la medida de suspensión del servicio de préstamo hasta que el funcionario realice la reposición del libro con iguales características o, en su caso, reparación del daño causado.
- 4) Si desea renovar el préstamo del material bibliográfico, puede hacerlo personalmente con el equipo de Bienestar de la Subdirección de Talento Humano

Así se  
**Vivió**  
Febrero 2021



SUBDIRECCIÓN DE  
TALENTO  
HUMANO  
UNIDAD NACIONAL DE PROTECCIÓN



## ¿TE MOVILIZAS EN BICICLETA? CONOCE LOS BENEFICIOS

La Unidad Nacional de Protección incluyó dentro de su Plan de Bienestar Estímulos e Incentivos, el cumplimiento de la ley 1811 de 2016 llamada ley ProBic, que tiene por objeto *“incentivar el uso de la bicicleta como medio principal de transporte en todo el territorio nacional; incrementar el número de viajes en bicicleta, avanzar en la mitigación del impacto ambiental que produce el tránsito automotor y mejorar la movilidad urbana”*.

Por tal motivo la Unidad estableció 23 biciparqueados en la Oficina Puente Aranda y 15 en la oficina de Américas - Bogotá, a los cuales se les debe dar buen uso, no serán asignados ni pueden ser reservados y se utilizarán según orden de llegada. Los beneficios para los funcionarios que usen la bicicleta como medio de transporte son: Recibirán medio día laboral libre remunerado por cada 30 veces que certifiquen haber llegado a trabajar en bicicleta. Los funcionarios que vengán a trabajar en bicicleta podrán salir 20 minutos antes de finalizar su jornada laboral.

No olvides registrarte en la planilla de biciusuarios. Solicítala al personal de vigilancia al momento de ingresar a la UNP.

Así se  
**Vivió**  
Febrero 2021

**Recuerde**

#SeresHumanosProtegiendoSeresHumanos